DER TRENDSPORT NORDIC WALKING

hat sich längst einen festen Platz in den Fitness-Programmen sämtlicher Altersklassen erobert. Kein Wunder: Wie kaum eine andere Sportart begeistert und überzeugt er Läufer und Mediziner gleichermaßen.

Auch in der Stadt Sassenberg gibt es einen Nordic Walking Park. Drei Rundkurse mit einer Länge von 4,7 bis 6,0 km erschließen das Erholungsgebiet Feldmark und das Naturschutzgebiet Tiergarten mit dem Staatsforst Brook. Die auf Vorschlag des VfL Sassenberg ausgewiesene Streckenführung verläuft ganz überwiegend auf asphaltierten Wegen in durchweg flachem Gelände. Eine Besonderheit ist die Winterrunde Feldmark: Sie ist beleuchtet und damit unabhängig von Tages- und Jahreszeit nutzbar.

In der Örtlichkeit sind die drei Rundkurse in jeweils unterschiedlichen Farben ausgeschildert, und zwar in beiden Richtungen. Außerdem sind sie miteinander vernetzt, so dass problemlos von einem in den anderen Rundkurs gewechselt werden kann. An den Ausgangspunkten jedes Rundkurses befinden sich Infotafeln, und zwar auf den Parkplätzen Feldmark, Sportplatz Herxfeld und Waldstadion Brook.

Auf dem Übersichtsplan ist eine Kartengrundlage hinterlegt. Dies erleichtert die Orientierung und ermöglicht auch die Nutzung von Abkürzungen oder die Wahl anderer Strecken. Besonders gelenkschonend ist beispielsweise der rd. 2,0 km lange Rundweg um den Feldmarksee, der komplett auf wassergebundenen Wegen verläuft.

Die Stadt Sassenberg, der VfL Sassenberg, die Sparkasse Münsterland-Ost und die Campingparks Eichenhof und Heidewald wünschen Ihnen viel Freude bei der Nutzung des Nordic Walking Parks Sassenberg. Der VfL Sassenberg bietet im Übrigen auch Nordic Walking Kurse an.

VfL Sassenberg – Geschäftsstelle
Telgenkamp 2a | 48336 Sassenberg
Telefon: 0 25 83 / 91 92 15
www.vfl-sassenberg.de | info@vfl-sassenberg.de

Stadt Sassenberg

Herausgeber:
Stadt Sassenberg
Schürenstraße 17 | 48336 Sassenberg
Telefon: 0 25 83 / 309 - 0
www.sassenberg.de
stadt@sassenberg.de
Titelbild: AdobeStock

Texte: Josef Schilling
Gestaltung & Herstellung:
Johannes Kalsow, Münster
Druck klimaneutral
4. Auflage, 3.000 Stück
© 2022

Gewonnen mit Leistung.
Gefeiert in der Region.
Gefördert von der Sparkasse.

Sparkasse
Münsterland Ost

Engagement in der Region für die Region – diese Devise bestimmt unser Handeln. Was wir vor Ort erwirtschaften, geben wir den Menschen hier auf vielfältige Weise zurück und stärken damit die Region als einen attraktiven Lebens- und Wirtschaftsraum. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

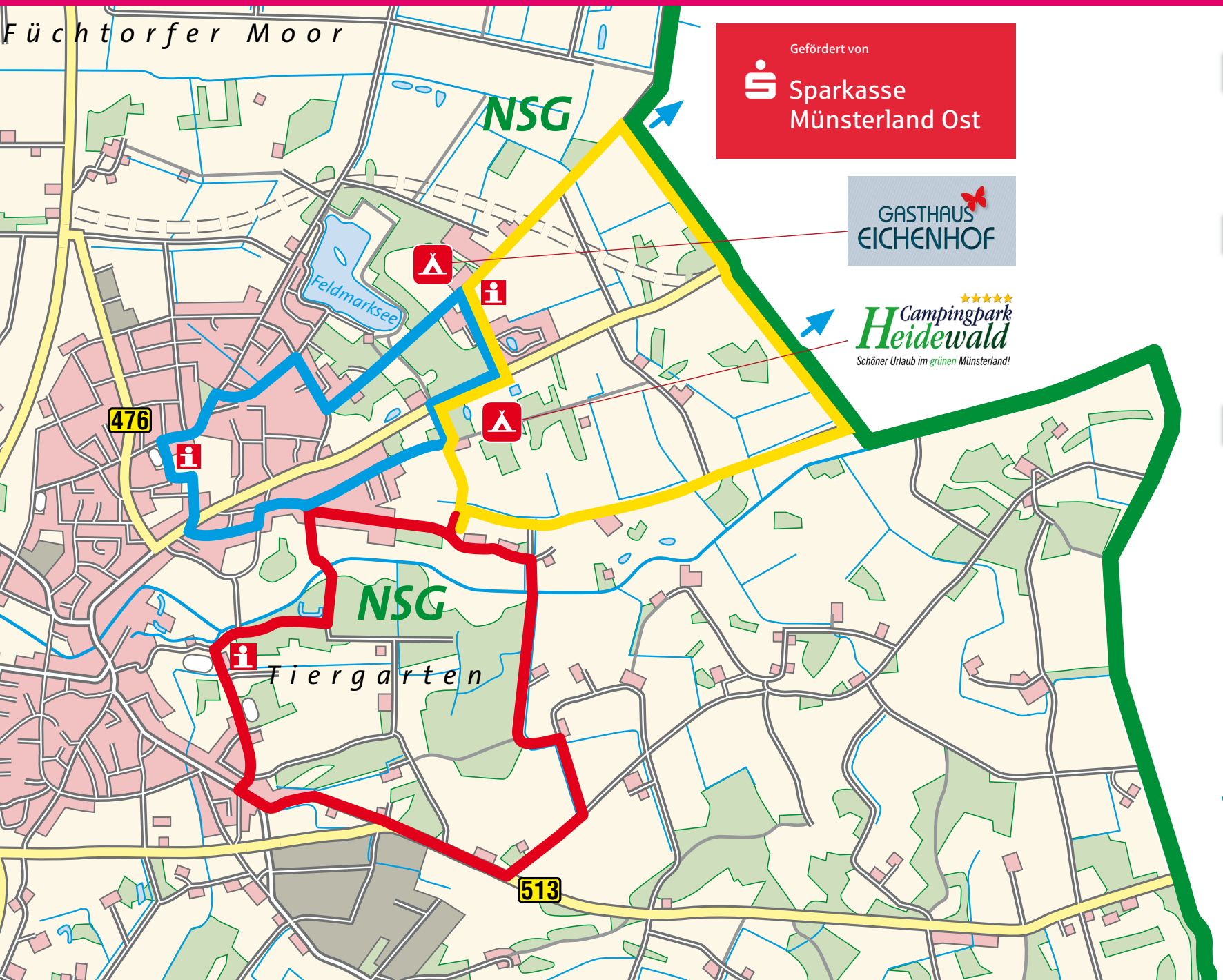
Nordic Walking Park Sassenberg

4,7 km | 5,7 km | 6,0 km | 12,5 km

Stadt Sassenberg

Nordic Walking Park Sassenberg

4,7 km | 5,7 km | 6,0 km | 12,5 km



Gefördert von
Sparkasse Münsterland Ost

GASTHAUS EICHENHOF

Campingpark Heidewald
Schöner Urlaub im grünen Münsterland!

Frühlingsrunde Füchtorfer Moor
Beschaffenheit:
100 % Asphalt
Länge: 6,0 km

Sommerrunde Tiergarten Brook
Beschaffenheit:
85 % Asphalt
15 % Wassergebunden
Länge: 5,7 km

Winterrunde Feldmark (beleuchtet)
Beschaffenheit:
100 % Asphalt
Länge: 4,7 km

Große Außenrunde
Beschaffenheit:
93 % Asphalt,
7 % Wassergebunden
Länge: 12,2 km

Infotafeln

Vernetzung mit
Nordic Walking Park Peckeloh

Stadt Sassenberg